
Programme de Formation

Bien-être au travail : rôle clé du manager

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Managers et responsables RH souhaitant renforcer le bien-être et la cohésion au sein de leur équipe.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux du bien-être au travail et ses effets sur la performance.
- Évaluer le niveau de bien-être de son équipe à l'aide d'indicateurs concrets.
- Adopter une posture managériale favorisant l'écoute, la reconnaissance et la coopération.
- Mettre en place des actions simples et efficaces pour améliorer le climat de travail.



Description

Matin : Évaluer et comprendre le bien-être dans son équipe

Définir ce qu'est le bien-être au travail et son lien avec l'efficacité collective.

Identifier les conséquences d'un mal-être : désengagement, tensions, absentéisme...

Réaliser un diagnostic simple du climat social de son équipe.

Identifier les leviers d'action disponibles en tant que manager.

Mettre en place des indicateurs d'alerte et de suivi.

Exercice : auto-diagnostic du climat d'équipe à partir de situations vécues.

Après-midi : Agir concrètement pour améliorer le bien-être

Donner du sens au travail et renforcer la motivation individuelle.

Pratiquer l'écoute active et instaurer une culture du feedback bienveillant.

Valoriser les efforts, encourager l'autonomie et la coopération.

Analyser des exemples d'initiatives positives : rituels, moments conviviaux, aménagements.

Élaborer un plan d'action personnalisé pour renforcer le bien-être dans l'équipe.

Atelier pratique : construction d'un mini-plan d'action à mettre en œuvre dès le retour en poste.



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



Moyens et supports pédagogiques

- Des supports pédagogiques numériques adaptés au contexte professionnel sont remis aux participants.
- Dispositifs pédagogiques variés sont mobilisés tout au long de la formation (études de cas, exercices pratiques, travaux en sous-groupes, mises en situation, jeux pédagogiques) favorisant l'apprentissage actif, collaboratif et l'appropriation des contenus.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Un QCM est réalisé en début et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.
- Le suivi des stagiaires est assuré tout au long de la formation à travers des ateliers pratiques, des mises en situation et des échanges permettant d'évaluer leur participation et leur progression.

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.