

---

## Programme de Formation

---

### Efficacité au travail : gagner du temps grâce à l'IA

---

#### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Professionnels souhaitant optimiser leur organisation et leur efficacité au travail grâce à l'IA.



##### **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre les fondements et usages professionnels de l'intelligence artificielle.
- Élaborer des requêtes structurées (prompts) pour automatiser certaines tâches.
- Utiliser des outils d'IA pour optimiser la gestion de l'information et des projets.
- Stimuler sa créativité grâce à des générateurs de contenus textuels et visuels.
- Appliquer une démarche éthique et sécurisée dans son usage de l'IA en entreprise.



##### **Description**

###### **Jour 1**

###### **Matin : Explorer les bases de l'IA et ses usages au quotidien**

Définition et principes fondamentaux de l'intelligence artificielle.

Panorama des outils d'IA adaptés aux usages professionnels.

Enjeux et opportunités de l'IA pour améliorer la performance individuelle.

Exercice pratique : repérer les domaines professionnels où l'IA peut apporter une valeur ajoutée.

###### **Après-midi : S'initier à l'art du prompt pour automatiser ses tâches**

Introduction aux techniques de rédaction de prompts efficaces.

Atelier de formulation de requêtes adaptées à différents contextes métiers.

Études de cas : automatisation de courriels, synthèse de réunions, rédaction de rapports.

Mise en situation : création de son propre jeu de prompts personnalisés.

###### **Jour 2**

###### **Matin : Gérer projets, informations et contenus grâce à l'IA**

Utilisation de l'IA dans la gestion de projets : planification, suivi, automatisation.

Recherche documentaire assistée par IA : fiabilité des résultats, synthèse d'information.

Organisation et tri automatisé de documents ou données.

Atelier pratique : mise en œuvre d'un processus IA pour une tâche de gestion ou de documentation.

###### **Après-midi : Créer, innover et rester responsable avec l'IA**

Génération assistée de contenus (textes, images, traductions, idées...).

Comment exploiter l'IA pour stimuler la pensée créative ou résoudre des problèmes.

Enjeux de confidentialité et sécurité dans l'usage des outils d'IA.  
Aspects réglementaires, éthiques et limites actuelles des technologies IA.



### **Prérequis**

Aucun



### **Modalités pédagogiques**

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



### **Moyens et supports pédagogiques**

- Des supports pédagogiques numériques adaptés au contexte professionnel sont remis aux participants.
- Dispositifs pédagogiques variés sont mobilisés tout au long de la formation (études de cas, exercices pratiques, travaux en sous-groupes, mises en situation, jeux pédagogiques) favorisant l'apprentissage actif, collaboratif et l'appropriation des contenus.



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Un QCM est réalisé en début et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.
- Le suivi des stagiaires est assuré tout au long de la formation à travers des ateliers pratiques, des mises en situation et des échanges permettant d'évaluer leur participation et leur progression.

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.



### **Informations sur l'accessibilité**

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.