
Programme de Formation

Esprit critique et décision : développer ses capacités d'analyse

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Toute personne souhaitant renforcer sa capacité d'analyse, de discernement et d'argumentation dans ses prises de décision professionnelles.



Objectifs pédagogiques

- Mobiliser des compétences cognitives et relationnelles pour développer un esprit critique constructif.
- Identifier et analyser des sources d'information fiables pour se forger une opinion éclairée.
- Renforcer la qualité de ses décisions en cultivant discernement, recul et liberté de pensée.



Description

Jour 1

Matin : Apprendre à s'informer et à analyser les sources

Identifier les différentes sources d'information et leur niveau de fiabilité.

Faire le tri entre faits, opinions et sentiments.

Décrypter l'information à l'ère des fake news, deep fakes et IA.

Pratiquer l'écoute active pour mieux comprendre et évaluer les propos d'autrui.

Après-midi : Cultiver curiosité, doute et ouverture d'esprit

Encourager la remise en question et l'ouverture aux idées nouvelles.

Apprendre à sortir de ses schémas de pensée habituels.

Clarifier ses propres valeurs et croyances.

Explorer les mécanismes du doute constructif et du raisonnement argumenté.

Jour 2

Matin : Déjouer les pièges cognitifs et émotionnels

Comprendre les biais cognitifs et leur influence sur notre jugement.

Repérer les erreurs de raisonnement et les pièges mentaux.

Clarifier la notion de biais, de manipulation et d'auto-illusion.

Réguler ses émotions pour mieux penser et mieux décider.

Après-midi : Prendre des décisions éclairées

Identifier les leviers internes et externes influençant nos choix.

Apprendre à argumenter et à justifier une décision de façon rigoureuse.

Développer une posture critique et constructive en situation de débat ou de désaccord.



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



Moyens et supports pédagogiques

- Des supports pédagogiques numériques adaptés au contexte professionnel sont remis aux participants.
- Dispositifs pédagogiques variés sont mobilisés tout au long de la formation (études de cas, exercices pratiques, travaux en sous-groupes, mises en situation, jeux pédagogiques) favorisant l'apprentissage actif, collaboratif et l'appropriation des contenus.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Un QCM est réalisé en début et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.
- Le suivi des stagiaires est assuré tout au long de la formation à travers des ateliers pratiques, des mises en situation et des échanges permettant d'évaluer leur participation et leur progression.

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.