
Programme de Formation

Excel : consolidation ses compétences essentielles

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Personnes souhaitant consolider leurs connaissances de base sur Microsoft Excel afin de gagner en efficacité dans la création, la mise en forme et la gestion de tableaux simples et structurés.



Objectifs pédagogiques

- Organiser et exploiter efficacement un classeur.
- Construire des tableaux simples et structurés.
- Élaborer des formules de calculs de base.
- Présenter les données sous forme graphique.
- Préparer la mise en page pour l'impression professionnelle.
- Utiliser les listes de données et les tableaux pour mieux gérer l'information.



Description

Matin : Rappels essentiels et perfectionnement

Exploration de l'interface et de l'onglet Fichier.

Sélections rapides avec clavier et souris.

Copie, déplacement et validation des données (texte, nombres, dates).

Mise en forme améliorée : alignement, bordures, couleurs, styles.

Utilisation du remplissage instantané pour automatiser la saisie.

Outils de recherche, remplacement et sélection.

Personnalisation de la barre d'outils Accès rapide.

Gestion des feuilles et des groupes de travail.

Gestion des lignes, colonnes et cellules.

Formules de calcul avec fonctions de base (SOMME, MOYENNE).

Utilisation de noms de cellules dans les formules.

Travaux pratiques : Création de tableaux simples avec calcul de pourcentages et mise en forme avancée.

Après-midi : Mise en page, graphiques et gestion des listes

Enregistrement au format PDF ou sur des espaces en ligne (OneDrive, SharePoint).

Envoi direct d'un classeur par messagerie.

Mise en page pour l'impression : sauts de page, zones d'impression, en-têtes et pieds de page.

Utilisation de l'outil Capture d'écran.

Insertion et personnalisation de graphiques avec les outils recommandés.

Conversion d'une liste de données en tableau structuré.

Tri, filtrage et analyse rapide des données.

Travaux pratiques : Création d'un graphique à partir d'un tableau et exploitation des tris et filtres.



Prérequis

Avoir suivi la formation "Excel : maîtriser les fondamentaux du tableur" ou posséder des compétences équivalentes (saisie de données, création de formules simples, mise en forme de base).



Modalités pédagogiques

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



Moyens et supports pédagogiques

- Des supports pédagogiques numériques adaptés au contexte professionnel sont remis aux participants.
- Dispositifs pédagogiques variés sont mobilisés tout au long de la formation (études de cas, exercices pratiques, travaux en sous-groupes, mises en situation, jeux pédagogiques) favorisant l'apprentissage actif, collaboratif et l'appropriation des contenus.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Un QCM est réalisé en début et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.
- Le suivi des stagiaires est assuré tout au long de la formation à travers des ateliers pratiques, des mises en situation et des échanges permettant d'évaluer leur participation et leur progression.

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.