
Programme de Formation

Les bases du management : construire sa posture et ses compétences clés

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Managers débutants ou récemment nommés souhaitant acquérir les fondamentaux du management opérationnel.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre son rôle de manager et mieux organiser le travail de son équipe.
- Adapter son style de management pour motiver et mobiliser ses collaborateurs.
- Mettre en œuvre des outils simples pour piloter les actions individuelles et collectives.
- Gérer avec efficacité les situations difficiles.
- Améliorer sa communication et gérer son stress pour renforcer le bien-être au travail.



Description

Jour 1

Matin : Définir sa posture de manager

Comprendre les enjeux du rôle de manager.
Découvrir le concept d'intelligence managériale et ses composantes.
S'autoévaluer pour identifier son style de management.
Clarifier ses missions, responsabilités et leviers d'action.

Après-midi : Acquérir les fondamentaux des techniques managériales

Adopter des comportements efficaces pour encadrer et fédérer.
Déléguer et suivre l'activité avec discernement.
Fixer des objectifs clairs et motivants.
Mobiliser l'engagement de chacun au service du collectif.

Jour 2

Matin : Gérer les situations managériales complexes

Identifier les causes, les contraintes et les leviers d'action dans une situation managériale.
Identifier ses marges de manœuvre selon le contexte.
Gérer les relations avec son propre manager.
Aborder les situations délicates avec méthode.

Après-midi : Développer ses compétences relationnelles et émotionnelles

Mettre en place un système de communication efficace avec son équipe.
Préparer et animer des réunions constructives.

Gérer ses émotions pour mieux faire face à la pression.
Prévenir le stress pour maintenir un bon équilibre professionnel.



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



Moyens et supports pédagogiques

- Des supports pédagogiques numériques adaptés au contexte professionnel sont remis aux participants.
- Dispositifs pédagogiques variés sont mobilisés tout au long de la formation (études de cas, exercices pratiques, travaux en sous-groupes, mises en situation, jeux pédagogiques) favorisant l'apprentissage actif, collaboratif et l'appropriation des contenus.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Un QCM est réalisé en début et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.
- Le suivi des stagiaires est assuré tout au long de la formation à travers des ateliers pratiques, des mises en situation et des échanges permettant d'évaluer leur participation et leur progression.

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.