
Programme de Formation

Prendre en main son ordinateur : initiation et bases essentielles

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Cette formation est destinée à toute personne n'ayant pas ou peu d'expérience avec un ordinateur, et souhaitant découvrir son utilisation de manière simple et pratique, tant pour un usage personnel que professionnel.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases du fonctionnement d'un ordinateur.
- Acquérir les premières compétences pour utiliser un ordinateur ou une tablette.
- Gérer ses fichiers et documents numériques de manière autonome.
- Explorer les fonctionnalités de base des systèmes d'exploitation et naviguer sur le Web.



Description

Matin

Introduction à l'univers numérique

Qu'est-ce qu'un ordinateur ? Comprendre les composants fondamentaux (écran, clavier, souris, processeur).

Distinction entre ordinateur de bureau, portable et tablette : qu'est-ce qui les différencie ?

Prise en main du matériel

Comment allumer et éteindre un ordinateur ou une tablette de manière correcte.

Familiarisation avec le clavier, la souris (ou le touchpad) et l'écran tactile.

Présentation des accessoires : souris, clavier, casque, etc.

Comprendre les systèmes d'exploitation

Introduction aux systèmes Windows, macOS et Android : différences et points communs.

Se repérer sur le bureau : icônes, barre des tâches, menus de démarrage.

Gérer les fenêtres : ouvrir, minimiser, fermer.

Travaux pratiques

Allumer un ordinateur ou une tablette et se déplacer dans les menus.

Utiliser un navigateur pour effectuer des recherches simples sur Internet.

Après-midi

Organiser et gérer ses fichiers numériques

Comprendre les concepts de fichiers et dossiers : qu'est-ce qu'une arborescence ?

Apprendre à créer, renommer, déplacer, et supprimer des fichiers et dossiers.

Utilisation de la corbeille pour la gestion des fichiers supprimés.

Explorer l'internet et la communication en ligne

Introduction à la navigation web : se déplacer entre les sites, utiliser les liens et les moteurs de recherche.
Apprendre à utiliser une boîte mail pour envoyer, recevoir et organiser des messages.

Sensibilisation à la sécurité informatique

Comprendre les bases de la sécurité : comment protéger son ordinateur des virus et des menaces en ligne.

Utiliser un antivirus et effectuer des mises à jour régulières.

Travaux pratiques

Créer un dossier, y placer des fichiers et supprimer un document.

Rechercher une information sur Internet et envoyer un e-mail simple.



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



Moyens et supports pédagogiques

- Supports pédagogiques numériques remis aux participants, adaptés au contexte professionnel.
- Dispositifs pédagogiques variés mobilisés tout au long de la formation (études de cas, exercices pratiques, travaux en sous-groupes, mises en situation, jeux pédagogiques) favorisant l'apprentissage actif, collaboratif et l'appropriation des contenus.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Un QCM est réalisé en début et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.
- Le suivi des stagiaires est assuré tout au long de la formation à travers des ateliers pratiques, des mises en situation et des échanges permettant d'évaluer leur participation et leur progression.

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.