
Programme de Formation

RPS et management : prévenir les risques psychosociaux

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Managers souhaitant renforcer leurs compétences dans la prévention du stress et des risques psychosociaux au sein de leur équipe.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre le cadre juridique lié aux risques psychosociaux et les responsabilités du manager.
- Identifier les signaux d'alerte et situations à risques dans son équipe.
- Repérer les causes de stress et de mal-être au travail, notamment en situation de télétravail.
- Adopter une posture de vigilance et de prévention au quotidien.
- Savoir agir de manière appropriée et alerter les bons interlocuteurs en cas de besoin.



Description

Jour 1

Matin : Comprendre les risques psychosociaux et le cadre réglementaire

Définir les risques psychosociaux et les intégrer dans la qualité de vie au travail.

Identifier les obligations légales de l'employeur et du manager.

Comprendre les enjeux des risques psychosociaux en présentiel, en distanciel et en télétravail.

Cas pratiques : analyse de situations concrètes.

Après-midi : Détecter les signaux faibles et les situations à risques

Différencier une situation ponctuelle d'un risque installé.

Identifier les signaux de stress, d'épuisement ou de tension.

Développer sa capacité d'écoute et d'observation.

Se positionner comme acteur de la prévention au quotidien.

Jour 2

Matin : Analyser les causes pour mieux agir

Diagnostiquer les facteurs de risques : organisationnels, relationnels, individuels.

Intégrer les spécificités liées au télétravail dans l'évaluation des risques psychosociaux.

Comprendre les trois niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire.

Utiliser la communication managériale comme levier de prévention.

Après-midi : Mettre en œuvre une prévention active

Réagir de manière adaptée : savoir écouter, soutenir et orienter.

S'appuyer sur les relais internes : RH, référent risques psychosociaux, médecine du travail.

Contribuer à une culture de prévention partagée.

Développer sa posture managériale pour concilier performance et bien-être au travail.



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



Moyens et supports pédagogiques

- Des supports pédagogiques numériques adaptés au contexte professionnel sont remis aux participants.
- Dispositifs pédagogiques variés sont mobilisés tout au long de la formation (études de cas, exercices pratiques, travaux en sous-groupes, mises en situation, jeux pédagogiques) favorisant l'apprentissage actif, collaboratif et l'appropriation des contenus.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Un QCM est réalisé en début et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution des connaissances.
- Le suivi des stagiaires est assuré tout au long de la formation à travers des ateliers pratiques, des mises en situation et des échanges permettant d'évaluer leur participation et leur progression.

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque participant à l'issue de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.