
Programme de Formation

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) | Formation initiale

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Salariés désignés par l'employeur ou intervenant dans des environnements professionnels exposés à des risques, ainsi que toute personne souhaitant développer des compétences en premiers secours en milieu de travail.



Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en réalisant les gestes de secours adaptés à l'état de la victime.
- Sécuriser une situation dangereuse et alerter les secours de manière appropriée, en tenant compte de l'organisation des secours en entreprise.
- Participer à la prévention des risques professionnels, en identifiant les situations dangereuses et en contribuant à leur maîtrise.



Description

Le dispositif Sauveteur Secouriste du Travail et son cadre d'intervention

Missions, rôle et limites d'intervention du Sauveteur Secouriste du Travail.

Repères réglementaires et organisationnels applicables au SST en entreprise.

Le SST, acteur de la prévention des risques professionnels

Positionnement du SST dans la démarche globale de prévention.

Identification des dangers et analyse des situations de travail à risque.

Proposition d'actions de prévention et d'amélioration des conditions de travail.

Conduite à tenir face à une situation d'accident du travail

Analyse de la situation et identification des dangers persistants.

Protection des personnes et sécurisation de la zone.

Examen de la victime et appréciation de son état.

Alerte des secours selon les procédures en vigueur.

Réalisation des gestes de secours adaptés, notamment en cas de saignement abondant, de plaies, de brûlures thermiques, chimiques ou électriques, d'étouffement total ou partiel, de malaise, de traumatismes liés à des chutes, chocs ou écrasements, de perte de connaissance ou d'arrêt cardio-respiratoire.



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

- Notre approche pédagogique repose sur une alternance entre apports théoriques opérationnels et mises en pratique directement issues du contexte professionnel des participants.
- Chaque thème traité s'appuie sur des études de cas concrets et des exercices pratiques, conçus spécifiquement à partir des situations réelles rencontrées dans l'environnement professionnel des stagiaires.
- Nos méthodes favorisent l'adaptation aux besoins de chaque participant afin d'optimiser leur engagement et leur apprentissage.
- L'animation privilégie une pédagogie active, favorisant les échanges, l'analyse réflexive des pratiques et une adaptation continue aux réalités professionnelles des participants.



Moyens et supports pédagogiques

Effectif minimum et maximum : Groupe de 4 à 10 participants.

Formation en présentiel, combinant apports théoriques, démonstrations, exercices pratiques et mises en situation. Utilisation de supports pédagogiques adaptés et de matériel de secourisme. Remise d'un aide-mémoire SST à l'issue de la formation.



Modalités d'évaluation et de suivi

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation, au moyen de mises en situation pratiques et d'échanges encadrés, permettant de vérifier l'acquisition des compétences attendues.

La formation donne lieu à la délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST), sous réserve :

- de la participation à l'intégralité de la formation ;
- de la réussite aux épreuves certificatives intégrées au déroulé pédagogique.

Le certificat SST est valable 24 mois. Son maintien est conditionné au suivi d'une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) d'une durée de 7 heures, à réaliser avant l'échéance.



Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, ou si vous rencontrez une difficulté pouvant impacter votre participation à la formation, n'hésitez pas à nous contacter. Nous étudierons ensemble les aménagements ou adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles à mettre en place pour vous accompagner dans les meilleures conditions.